

Wie zijn wij

Hallo, wij zijn Buurtzorg team Griftpark. Buurtzorg is een landelijke organisatie met kleine wijkverpleegkundige teams door het hele land. Wij zijn met 7 wijkverpleegkundigen werkzaam in de binnenstad, tuinwijk, tuindorp en voordorp.

Wat willen wij

Vanuit de landelijke organisatie hebben wij de mogelijkheid gekregen deel te nemen aan een leer-werk traject wijkgerichte preventie. In dit traject krijgen wij trainingen om aan de slag te gaan met wijkgerichte preventie. We willen graag deelnemen aan dit traject omdat we geloven dat preventie een heel belangrijk en actueel onderwerp is.

Wat is het probleem

Steeds meer Nederlanders krijgen de bekende welvaartsziekten, zoals bijvoorbeeld hart- en vaatziekten en diabetes. De levensverwachting neemt toe maar het aantal gezonde levensjaren wat mensen ervaren neemt af. Dit zorgt voor stijging van de zorgkosten maar ook voor afname van het levensgeluk en de vrijheid van mensen.

Wat kunnen we hier aan doen

Gezonder leven natuurlijk. Dat klinkt simpel maar blijkt in de praktijk vaak niet zo gemakkelijk voor veel mensen. Als wijkverpleegkundigen willen we ons graag inspannen om mensen te leren en te helpen zo lang mogelijk, zo gezond en zelfstandig mogelijk te leven.

Hoe gaan we dat dan doen

In eerste instantie willen we de wijk goed in beeld krijgen, zodat we weten welke problematiek er speelt. We willen onderzoeken welke behoeften er zijn, waar mensen tegenaan lopen en welke vragen er leven. Dan kunnen we onderzoeken hoe we als wijkverpleegkundigen de bewoners kunnen helpen om een oplossing te creëren met elkaar. Als wijkverpleegkundigen is het onze voornaamste taak om mensen meer zelfredzaam te maken, niet om zaken over te nemen of mensen afhankelijk van ons te maken. Dus ook in het preventiewerk zullen we er naar streven de bewoners te helpen met elkaar hun gezondheid naar een hoger plan te tillen.